

# 「山県市総合体育館トレーニングルーム利用規約」

2026 年 1 月

## 1 利用対象

**高校生以上の健康な方**が利用できます。利用者は、**会員登録(顔認証含む)の手続きが必要**です。

- ・中学校卒業の方は、4 月 1 日以降の利用となります。
- ・高校生の方は「学生証」をご提示ください。18 歳以下の方は「身分証明書」をご提示ください。
- ・介助者の方も会員登録が必要になります。(顔認証による入退室のため)

## 2 利用料金

- ☐ **1 回券 167 円**
- ☐ **11 回券 1,623 円** \*TSC 会員の方は 1,200 円 (会員証提示)
- ☐ **12 回券(ミナモ健康カードをお持ちの方、山県市消防団員の方)1,623 円** (証明するもの提示)
- ・利用券購入は、1 階窓口でお買い求めください。

## 3 利用時間

下表に示す時間となります。詳細は、毎月発行の「トレーニングルームカレンダー」をご覧ください。

曜日	利用可能時間	休館について
月～土	午前 9 時～午後 9 時 (最終入館は午後 8 時)	・大会やメンテナンスにより休館する場合があります。
日・祝日	午前 9 時～午後 5 時 (最終入館は午後 4 時)	

- ・高校生及び 18 歳未満の方は、午後 9 時以降は速やかにご帰宅ください。

## 4 利用規約

- 利用する方は、「会員登録」に必要な手続きを行い、初めての方は「利用説明会」を受けていただきます。
- 他の方も同時に利用されますので、思いやり・譲り合いの心で、お互いに気持ちよく利用できるように心がけてください。

(1)服装	・ <b>運動に適した服装・室内用運動靴</b> でご利用ください。 ・スカート類・ジーンズ・ズボン(ベルト付)・スリッパは適しません。 ・室内専用運動靴を持参していない方は、利用できません。
(2)手荷物管理	・ <b>コインロッカー(100 円リターン式)</b> がありますので、ご利用ください。 ・盗難や紛失について、一切責任を負いません。
(3)着替え	・「 <b>1 階更衣室</b> 」をご利用ください。 <b>シャワー</b> も利用できます。(1 階事務所で 100 円支払い)
(4)利用方法	・初めてのご利用の方、機器の使い方を忘れた方は、スタッフからの利用説明を受けてください。
(5)飲食	・ <b>トレーニングルーム内での飲食はできません。(飴やガム含む)</b> ・ペットボトルや水筒など蓋のある容器での水分補給のみ可能です。
(6)携帯電話利用	・ <b>ご利用は、安全のためご遠慮ください。</b> 通話・メール等は、ルーム外で利用してください。 ・イヤホンやヘッドホンを使用して音楽を聴く場合はこの限りではありません。
(7)器具の取扱い	・ <b>器具は大切に取扱い、かつ安全で清潔なご利用を</b> 心がけてください。 ・器具の <b>使用後は</b> 、ルーム内にある <b>布巾で汗を拭き取って</b> ください。 ・ <b>スミスマシン</b> の利用は、 <b>時間に制限</b> を設けています。【1 回 15 分、最大 30 分】 ・利用者の責により、施設や器具に損害を与えた場合は、相当額を弁償して頂きます。
(8)利用マナー	・ご利用にあたっては、スタッフの指示に従い、良いマナーでご利用ください。 ・ルーム内では私語をつつしみ、長時間の場所占有は控えてください。 ・刺青・ボディーアート(ペイント・シール等)のある方は、他から見えない服装でご利用ください。
(9)ケガや事故	・ご利用中の自己過失によるケガや事故については、一切責任を負いません。
(10)利用不可	・飲酒されている方の利用はできません。 ・中学生以下の方、ご利用者本人以外の方の入室はできません。

上記事項に違反された場合、他人への迷惑行為、スタッフからの改善依頼に従って頂けない場合は、利用をお断りする場合がありますので、ご注意ください。