



2024
睦月

日程表 (広場・スポーツ教室)

Team-yamagata Sports Club

	活動時間	日		月		火		水		木		金		土	
		日	場所	日	場所	日	場所	日	場所	日	場所	日	場所	日	場所
広場	バドミントン	10:30~13:00											6日は10:00~	6,20,27	総合体アリーナ
	健康スポーツ	13:00~15:00						10,17,24,31	総合体アリーナ						
	ミニテニス	9:30~11:30										12,26	総合体アリーナ		
	楽しいソフトバレー	10:00~12:00					9,16,23,30	総合体アリーナ							
	剣武会	19:00~21:30							10,17,24,31	総合体多目的					
	バスケットボール(YBC)	16:00~18:30												20,27	高富中体
	卓球ランドA	9:30~12:30	場所変更		大学生のみ		9,16,23,30	高富中央公民館	曜日変更		4,11,18,25	高富中央公民館			
	卓球ランドB	18:00~21:00			8,15,22,29	富波体	9,16,23,30	高富中央公民館	10,17,24,31	高富中央公民館					
	ライフソフトテニス	火)19:00~21:00 日)19:00~21:30	7,14,28	総合テ			9,16,23,30	総合テ							
スポーツ教室	木曜テニス	19:30~21:30									11,18,25	総合テ			
	金曜テニス	10:15~12:00										12,19,26	総合テ		
	ソフトバレー	19:00~21:00	14,28	総合体アリーナ											
	ZUMBA(ズンバ)	20:00~21:00			15,22,29	総合体多目的									
	月曜ヨガ	19:30~21:00			15,22,29	総合体会議室									
	リラックスヨガ	9:30~11:00 11:05~12:35					9,16,23(予30)	総合体会議室							
	火曜ヨガ	19:30~21:00					9,16,23(予30)	総合体会議室							
	ビューティバランスボール	19:30~20:30									11,18,25	総合体多目的			
	バランスボールエクササイズ	19:30~20:30											12,19,26	総合体多目的	
	小陸上競技	13:00~15:00												13,20,27	高富中G
	小バレーボール	17:30~19:00							休講						
中バドミントン	18:00~20:00					9,16,23(予30)	総合体アリーナ								

テニス教室に参加のみなさま
冬季期間中の日程について

冬季期間中はテニスコートの積雪や凍結で、天気が良くても利用できない日が出てまいります。そのため11月より予備日を設けず続けて開催いたします。毎月の日程表とTSCの掲示板で、当日中止の有無をご確認下さい。