



2024
 5月

日程表 (広場・スポーツ教室)

Team-yamagata Sports Club

	活動時間	日		月		火		水		木		金		土	
		日	場所	日	場所	日	場所	日	場所	日	場所	日	場所	日	場所
広場	バドミントン	10:30~13:00										11日は10:00~12:00	11,18	総合体アリーナ	
	健康スポーツ	13:00~15:00						1,8,15,22,29	総合体アリーナ						
	ミニテニス	9:30~11:30										10,24	総合体アリーナ		
	楽しいソフトバレー	10:00~12:00				7,14,21,28	総合体アリーナ								
	剣武会	19:00~21:30						1,8,15,22,29	総合体多目的						
	バスケットボール(YBC)	16:00~18:30												18,25	高富中体
	卓球ランドA	9:30~12:30				7,14,21,28	高富中央公民館			2,9,16,23,30	高富中央公民館				
	卓球ランドB	18:00~21:00				7,14,21,28	高富中央公民館	1,8,15,22,29	高富中央公民館						
	ライフソフトテニス	18:30~21:30	5,12,26	総合テ										4,11,18,25	伊自良テ
	ランニングクラブ	19:00~21:00				7,14,21,28	高富中G			2,9,16,23,30	高富中G				
スポーツ教室	木曜テニス	19:30~21:30								2,9,16 (予23,30)	総合テ				
	ソフトバレー	19:00~21:00	12,26	総合体アリーナ											
	ZUMBA(ズンバ)	20:00~21:00			13,20,27	総合体多目的									
	月曜ヨガ	19:30~21:00			13,20,27	総合体会議室									
	リラックスヨガ	10:30~12:00				7,14,21 (予28)	総合体多目的								
	火曜ヨガ	19:30~21:00				7,14,21 (予28)	総合体会議室								
	ピューティ バランスボール	19:30~20:30								9,16,23 (予30)	総合体多目的				
	バランスボール エクササイズ	19:30~20:30										10,17,24 (予31)	総合体多目的		
	小陸上競技 EX	13:00~15:00												11,18,25	高富中G
	小バレーボール	17:30~19:00							8,15,29	総合体アリーナ					
	中バドミントン	18:00~20:00				7,14,21 (予28)	総合体アリーナ								
	剣道・居合道	18:30~20:00			13,20,27	総合体多目的									
	ソフトテニス	19:00~21:00						休講							