



2024  
卯月

# 日程表 (広場・スポーツ教室)

Team-yamagata Sports Club

	活動時間	日		月		火		水		木		金		土		
		日	場所	日	場所	日	場所	日	場所	日	場所	日	場所	日	場所	
広場	バドミントン	10:30~13:00														
	健康スポーツ	13:00~15:00						3,17,24	総合体アリーナ	11	総合体アリーナ					
	ミニテニス	9:30~11:30										12,26	総合体アリーナ			
	楽しいソフトバレー	10:00~12:00					2,9,16,23,30	総合体アリーナ								
	剣武会	19:00~21:30							10,17,24	総合体多目的						
	バスケットボール(YBC)	16:00~18:30													13,27	高富中体
	卓球ランドA	9:30~12:30					2,9,16,23,30	高富中央公民館			4,11,18,25	高富中央公民館				
	卓球ランドB	18:00~21:00					2,9,16,23,30	高富中央公民館	3,10,17,24	高富中央公民館						
	ライフソフトテニス	18:30~21:30	7,14,28	総合テ											6,13,20,27	伊自良テ
	ランニングクラブ	5月より					9,16,23,30	高富中G			11,18,25	高富中G				
スポーツ教室	木曜テニス	19:30~21:30								11,18,25	総合テ					
	金曜テニス	10:15~12:00										休止				
	ソフトバレー	19:00~21:00	14,28	総合体アリーナ												
	ZUMBA(ズンバ)	20:00~21:00			8,15,22	総合体多目的										
	月曜ヨガ	19:30~21:00			8,15,22	総合体会議室										
	リラックスヨガ	10:30~12:00					9,16,23(予30)	総合体多目的								
	火曜ヨガ	19:30~21:00					9,16,23(予30)	総合体会議室								
	ビューティバランスボール	19:30~20:30								11,18,25	総合体多目的					
	バランスボールエクササイズ	19:30~20:30										12,19,26	総合体多目的			
	土曜キッズテニス	16:30~17:30												休止		
	小陸上競技 EX	13:00~15:00	28	高富中G										13,20	高富中G	
	小バレーボール	17:30~19:00							10,17,24	総合体アリーナ						
	中バドミントン	18:00~20:00					9,16,23(予30)	総合体アリーナ								
	剣道・居合道	18:30~20:00			8,15,22	総合体多目的										
ソフトテニス	19:00~21:00						休止									

6・27日は10:00~27日は3面

10日は19:00~20:30に時間変更