



2024
弥生

日程表 (広場・スポーツ教室)

Team-yamagata Sports Club

	活動時間	日		月		火		水		木		金		土			
		日	場所	日	場所	日	場所	日	場所	日	場所	日	場所	日	場所		
広場	バドミントン	10:30~13:00	<div style="border: 1px solid green; padding: 5px; display: inline-block;"> スポーツ教室 受講生募集!! 3/15(金) 受付開始 </div>												9・30日は10:00~	2,9,16,23,30	総合体アリーナ
	健康スポーツ	13:00~15:00						6,13,27	総合体アリーナ								
	ミニテニス	9:30~11:30										8,22	総合体アリーナ				
	楽しいソフトバレー	10:00~12:00					5,12,19,26	総合体アリーナ									
	剣武会	19:00~21:30							6,13,27	総合体多目的							
	バスケットボール(YBC)	16:00~18:30													9,16	高富中体	
	卓球ランドA	9:30~12:30					5,12,19	高富中央公民館			7,14,21	高富中央公民館					
	卓球ランドB	18:00~21:00			4,11,18,25	富波体	5,12,19,26	高富中央公民館	6,13,20,27	高富中央公民館							
	ライフソフトテニス	火)19:00~21:00 日)19:00~21:30	3,10,24,31	総合テ			5,12,19,26	総合テ									
スポーツ教室	木曜テニス	19:30~21:30									7,14,21,28	総合テ					
	金曜テニス	10:15~12:00										8,15,22,29	総合テ				
	ソフトバレー	19:00~21:00	3,24	総合体アリーナ													
	ZUMBA(ズンバ)	20:00~21:00			4,11,18 (予25)	総合体多目的											
	月曜ヨガ	19:30~21:00			4,11,18 (予25)	総合体会議室											
	リラックスヨガ	9:30~11:00 11:05~12:35					5,12,19 (予26)	総合体会議室									
	火曜ヨガ	19:30~21:00					5,12,19 (予26)	総合体会議室									
	ビューティバランスボール	19:30~20:30								7,14,21 (予28)	総合体多目的						
	バランスボールエクササイズ	19:30~20:30										1,8,15 (予22,29)	総合体多目的				
	小陸上競技	13:00~15:00												9,16,23	高富中G		
	小バレーボール	17:30~19:00							2/28,6,13 (予27)	総合体アリーナ							
中バドミントン	18:00~20:00					12,19,26	総合体アリーナ										

6日は19:00~20:30に
時間変更

15日が雨の時は
総合体に場所変更