



2024
如月

日程表 (広場・スポーツ教室)

Team-yamagata Sports Club

	活動時間	日		月		火		水		木		金		土	
		日	場所	日	場所	日	場所	日	場所	日	場所	日	場所	日	場所
広場	バドミントン	10:30~13:00												10,17,24	総合体アリーナ
	健康スポーツ	13:00~15:00						7,14,21,28	総合体アリーナ						
	ミニテニス	9:30~11:30										9	総合体アリーナ		
	楽しいソフトバレー	10:00~12:00					6,13,20,27	総合体アリーナ							
	剣武会	19:00~21:30							7,14,21,28	総合体多目的					
	バスケットボール(YBC)	16:00~18:30												3,17	高富中体
	卓球ランドA	9:30~12:30					6,13,20,27	高富中央公民館			1,8,15,22,29	高富中央公民館			
	卓球ランドB	18:00~21:00			5,12,19,26	富波体	6,13,20,27	高富中央公民館	7,14,21,28	高富中央公民館					
ライフソフトテニス	火)19:00~21:00 日)19:00~21:30	4,11,25	総合テ			6,13,20,27	総合テ								
スポーツ教室	木曜テニス	19:30~21:30								1,8,15	総合テ				
	金曜テニス	10:15~12:00										2,9,16	総合テ		
	ソフトバレー	19:00~21:00	11,25	総合体アリーナ											
	ZUMBA(ズンバ)	20:00~21:00			5,19,26	総合体多目的									
	月曜ヨガ	19:30~21:00			5,19,26	総合体会議室									
	リラックスヨガ	9:30~11:00 11:05~12:35					6,13,20(予27)	総合体会議室							
	火曜ヨガ	19:30~21:00					6,13,20(予27)	総合体会議室							
	ビューティバランスボール	19:30~20:30								1,8,15(予22,29)	総合体多目的				
	バランスボールエクササイズ	19:30~20:30										2,9,16	総合体多目的		
	小陸上競技	13:00~15:00												3,17,24	高富中G
	小バレーボール	17:30~19:00							7,14,21,28(3月分)	総合体アリーナ					
	中バドミントン	18:00~20:00					6,20,27	総合体アリーナ							

7日は19:00~20:30に
時間変更

2・16日が雨の時は
総合体に場所変更

テニス教室に参加のみなさま
冬季期間中の日程について

冬季期間中はテニスコートの積雪や凍結で、天気が良くても利用できない日が出てまいります。そのため11月より予備日を設けず続けて開催いたします。毎月の日程表とTSCの掲示板で、当日中止の有無をご確認下さい。