

3/15水
より受付開始
4月受講生締切
3/30木
PM5時まで

スポーツ教室 受講生募集!!



TSC会員はもちろん
非会員の方も参加できます!



ワンランク上の健康づくり、スキルアップに挑戦!

Sports for all

for adults 成人向け教室

1 木曜テニス
木曜日(月3回)19:30~21:30
●初回日/4月6日
●場所/山県市総合テニスコート
●受講料(月謝制)/TSC会員 2,200円
非会員 3,000円
●講師/神山 一義
(日本スポーツ協会公認コーチ2)
●開講人数/6名 ●定員/20名
・雨天順延 ・ラケット持参 ・中高生可
・11月以降(冬季期間中)日程を詰めて開催

3 ソフトバレー
日曜又は祝日(月2回)19:00~21:00
●初回日/4月9日
●場所/山県市総合体育館
●受講料(月謝制)/TSC会員 1,200円
非会員 1,800円
●講師/早矢仕 輝
(日本バレーボール協会公認
ソフトバレーリーダー)
●開講人数/6名 ●定員/20名
・高校生可 ・(基本)第2・4日曜日

5 月曜ヨガ
月曜日(月3回)19:30~21:00
●初回日/4月10日
●場所/山県市総合体育館会議室
●受講料(月謝制)/TSC会員 1,900円
非会員 2,600円
●講師/森田 篤子
(IHTA認定ヨガインストラクター)
●開講人数/6名 ●定員/10名
・ヨガマット持参 ・中高生可 ・男女

7 火曜ヨガ
火曜日(月3回)19:30~21:00
●初回日/4月11日
●場所/山県市総合体育館会議室
●受講料(月謝制)/TSC会員 1,900円
非会員 2,600円
●講師/森田 篤子
(IHTA認定ヨガインストラクター)
●開講人数/6名 ●定員/10名
・ヨガマット持参 ・中高生可 ・男女

9 ビューティバランスボール
木曜日(月3回)19:30~20:30
●初回日/4月13日
●場所/山県市総合体育館多目的ホール
●受講料(月謝制)/TSC会員 1,900円
非会員 2,600円
●講師/後藤 美保
(体カメンテナンス協会認定
バランスボールインストラクター)
●開講人数/6名 ●定員/20名
・バランスボール、ヨガマット持参 ・中高生可

2 金曜テニス
金曜日(月3回)10:15~12:00
●初回日/4月7日
●場所/山県市総合テニスコート
●受講料(月謝制)/TSC会員 2,200円
非会員 3,000円
●講師/神山 一義
(日本スポーツ協会公認コーチ2)
●開講人数/6名 ●定員/20名
・総合体育館が利用可能な場合は館内で実施
・ラケット持参 ・8月休講
・体育館利用時室内シューズ

4 ZUMBA
月曜日(月3回)20:00~21:00
●初回日/4月10日
●場所/山県市総合体育館多目的ホール
●受講料(月謝制)/TSC会員 1,900円
非会員 2,600円
●講師/片岡 潤
(JWI ZUMBA
公認インストラクター)
●開講人数/6名 ●定員/20名
・中高生可 ・男女 ・シューズ持参

6 リラックスヨガ
火曜日(月3回)10:30~12:00
●初回日/4月11日
●場所/山県市総合体育館多目的ホール
●受講料(月謝制)/TSC会員 1,900円
非会員 2,600円
●講師/市田 麻紀
●開講人数/6名 ●定員/20名
・ヨガマット持参 ・男女
・11~3月は場所・時間変更あり

8 水曜ヨガ
水曜日(月3回)19:30~21:00
●初回日/4月12日
●場所/山県市総合体育館会議室
●受講料(月謝制)/TSC会員 1,900円
非会員 2,600円
●講師/平瀬 悦子
●開講人数/6名 ●定員/10名
・ヨガマット持参 ・中高生可 ・男女

10 バランスボールエクササイズ
金曜日(月3回)19:30~20:30
●初回日/4月14日
●場所/山県市総合体育館多目的ホール
●受講料(月謝制)/TSC会員 1,900円
非会員 2,600円
●講師/奥田 紫織
(体カメンテナンス協会認定
バランスボールインストラクター)
●開講人数/6名 ●定員/20名
・バランスボール、ヨガマット持参 ・中高生可 ・男女

for students 小学生向け教室

11 土曜キッズテニス
土曜日(月3回)16:30~17:30
●初回日/4月8日
●場所/山県市総合テニスコート
●受講料(月謝制)/TSC会員 2,200円
非会員 3,000円
●講師/神山 一義(日本スポーツ協会公認コーチ2)
●開講人数/6名 ●定員/15名
・総合体育館が利用可能な場合は館内で実施
・ラケット持参 ※年長児可
・体育館利用時室内シューズ

12 小学生陸上競技
土曜日(月3回)13:00~15:00
●初回日/4月8日
●場所/高富中学校グラウンド
●受講料(月謝制)/TSC会員 1,800円
●講師/森 一男(JAAF公認ジュニアコーチ)
●開講人数/10名 ●定員/20名
・アスリートコース受講者限定 ・練習場所、活動時間の変更あり
・同日の陸上競技(スクール)の参加不可 ・4年生以上はスパイク持参

13 小学生バレーボール
水曜日(月3回)17:30~19:00
●初回日/4月12日
●場所/山県市総合体育館
●受講料(月謝制)/TSC会員 2,200円
非会員 3,000円
●講師/服部 長務(日本スポーツ協会公認コーチ 4)
●開講人数/6名 ●定員/16名
・5・6年対象 ・8月・1月休講

for students 中学生向け教室 (競技力向上)

14 バドミントン
火曜日(月3回)18:00~20:00
●初回日/4月11日
●場所/山県市総合体育館
●受講料(月謝制)/TSC会員 2,200円
非会員 3,000円
●講師/民谷 千寿子(日本スポーツ協会公認コーチ2)
●開講人数/6名 ●定員/20名
・ラケット持参

Training Room (山県市総合体育館2階)

●ご利用時間/9:00~21:00
●休館日/日曜・祝日(夜間)、トレーニング機器メンテナンス日、年末年始
※アリーナにて競技大会が開催される時も使用が規制される場合があります。
●会員 お得な特別料金をご用意。※詳しくは事務局までお問い合わせください。
●非会員 167円(1回分)/1,623円(回数券11回分)

アスリートスポーツ教室

岐阜県にゆかりのあるアスリートに実技指導をしてもらいます。
詳細については後日ご案内します。

スポーツ教室お申込み方法

- 手続きに必要な物
1) スポーツ教室申込書
2) 預金口座振替依頼書(※口座番号と届出印が必要)
3) 受講料および保険料
4) TSC会員の方は会員証
※1)と2)の用紙はクラブハウスにあります。

◆注意事項◆

- 開催期間
年間を通して開催しますが、講座によっては休講月があります。
- 開催日時
変更および延期になる場合もあります。別途お知らせ致します。
- 生徒募集
先着順で定員になり次第締め切ります。開講人数に満たない講座は中止します。月単位で随時受付けています。
- 受講料(月謝制)
申込時に初回月分を現金にてお支払いいただきます。(講座が中止になった場合以外返金致しません)2ヶ月目以降は、毎月12日に口座振替となりますので、口座残高にご注意ください。
- 休会・退会
前月20日迄にクラブ事務局でお手続きください。期日を過ぎると、1ヶ月分の月謝が引き落とされますのでご了承ください。
- スポーツ安全保険
中学生以下は全員加入。高校生以上は任意加入となります。未加入者は自己の責任にて対応願います。
- 保険料詳細 ※年間加入(加入時~R6.3.31まで有効)
・中学生以下...800円 または 1,450円(ワイド型)
・高校生以上...1,850円 ・65歳以上...1,200円

スポンサー企業様一覧

スポーツショップヨシダ 〒501-2259 山県市岩佐2145 TEL:0581-52-1669 FAX:0581-52-1398	コココーラボトラーズジャパン(株) 〒501-6006 羽島郡岐南町伏屋9-17 TEL:058-246-5613 FAX:058-246-5109
(株)伊藤園 〒500-8367 岐阜市宇佐南3-7-3 TEL:058-272-7590 FAX:058-272-7693	ネオス(株) 〒501-6016 羽島郡岐南町徳田西1-58 TEL:058-273-4900 FAX:058-268-0588
(株)スミトメ 〒501-4221 郡上市八幡町小野3-8-11 TEL:0575-65-6001 FAX:0575-65-6101	サントリービバレッジサービス(株) 岐阜支店 〒501-6065 羽島郡笠松町門2240-2 TEL:058-387-5625 FAX:058-388-2886
(株)ビッグハンド 〒501-1152 岐阜市又丸979-1 TEL:058-239-1329 FAX:058-239-1329	ひらまつ耳鼻咽喉科 〒501-2105 山県市高富2452 TEL:0581-22-0288 FAX:0581-22-0287
関西フローズン(株) 〒480-0141 愛知県丹羽郡大口町小口2-120-1 TEL:0587-95-2675	(株)カワダ工業 〒501-2112 山県市西深瀬2329 TEL:0581-22-2376 FAX:0581-22-3749
プラスネット 〒503-0032 大垣市藤野町5-161 TEL:0584-93-3051 FAX:0584-93-3052	(有)河野水道工業 〒502-0004 岐阜市三田洞853-9 TEL:058-237-3130 FAX:058-237-4771
プリント刺繍 ORI-HIRO 〒501-2114 山県市佐賀248 TEL:0581-22-1560 FAX:0581-22-1621	(株)藤澤自動車 〒501-2104 山県市東深瀬239-3 TEL:0581-22-3661 FAX:0581-22-5620
岐大厚生病院 〒501-2105 山県市高富1187-3 TEL:0581-22-1811 FAX:0581-22-3512	美山水道工業 〒501-2321 山県市谷合1176 TEL:0581-55-2109 FAX:0581-55-2108
(有)土井水道 〒501-2115 山県市梅原1840-5 TEL:0581-22-3864 FAX:0581-22-6065	カワムラスポーツ 〒501-3107 岐阜市加野6-27-1 Tel:058-241-1547 Fax:058-241-1547
カワムラスポーツ	旅の森キャリッジ 〒501-3753 美濃市松森上竹下200 Tel:0575-35-1032 Fax:0575-31-0088

お申込み・お問い合わせ
Team-yamagata Sports Club
NPO法人 チームヤマガタスポーツクラブ 事務局

Tel.0581-23-0330 Fax.0581-23-0331

受付時間【火~土 9~17時 日曜・月曜・祝日休み】

クラブハウス 〒501-2113 山県市高木1675 山県市総合運動場内
E-mail tsc@ccn.aitai.ne.jp
ホームページ http://www.ccn.aitai.ne.jp/~tsc/

こちらのQRコードで、携帯から掲示板をご覧いただけます。
雨天中止案内は開始30分前に掲載しますので、御確認ください。

TSC掲示板

