



2023
葉月

日程表 (広場・スポーツ教室)

Team-yamagata Sports Club

	活動時間	日		月		火		水		木		金		土		
		日	場所	日	場所	日	場所	日	場所	日	場所	日	場所	日	場所	
広場	バドミントン	10:30~13:00												19日は10:00~	5.19.26	総合体アリーナ
	健康スポーツ	13:00~15:00			7	総合体アリーナ			2.16.23.30	総合体アリーナ						
	ミニテニス	9:30~11:30											4.25	総合体アリーナ		
	楽しいソフトバレー	10:00~12:00					1.22.29	総合体アリーナ								
	剣武会	19:00~21:30							2.16.23.30	総合体多目的						
	バスケットボール(YBC)	16:00~18:30													5.26	高富中体
	卓球ランドA	9:30~12:30			7.21.28	高富体					3.10.17.24.31	高富体				
	卓球ランドB	18:00~21:00			7.21.28	高富体			2.9.16.23.30	高富体						
	ライフソフトテニス	火)19:00~21:00 日)19:00~21:30	6.13.27	総合テ			1.8.22.29	総合テ								
	ランニングクラブ	19:00~21:00					休	講				休	講			
スポーツ教室	木曜テニス	19:30~21:30									3.10.17 (予24.31)	総合テ				
	金曜テニス	10:15~12:00											8月休講			
	ソフトバレー	19:00~21:00	6(7月分),27	総合体アリーナ												
	ZUMBA(ズンバ)	20:00~21:00			7.21.28	総合体多目的										
	月曜ヨガ	19:30~21:00			7.21.28	総合体会議室										
	リラックスヨガ	10:30~12:00					1.22.29	総合体多目的								
	火曜ヨガ	19:30~21:00					1.22.29	総合体会議室								
	ビューティバランスボール	19:30~20:30									3.10.17 (予24.31)	総合体多目的				
	バランスボールエクササイズ	19:30~20:30											4.18.25	総合体多目的		
	小陸上競技	8:00~9:00	時間変更												7.29 5.19	高富中G
	小バレーボール	17:30~19:00							30(7月分)	総合体アリーナ						
	中バドミントン	18:00~20:00					1.22.29	総合体アリーナ								