



2023
文月

日程表 (広場・スポーツ教室)

Team-yamagata Sports Club

	活動時間	日		月		火		水		木		金		土	
		日	場所	日	場所	日	場所	日	場所	日	場所	日	場所	日	場所
広場	バドミントン	10:30~13:00												1,29	総合体アリーナ
	健康スポーツ	13:00~15:00			24	総合体アリーナ			12,19	総合体アリーナ	6	総合体アリーナ			
	ミニテニス	9:30~11:30											14,28	総合体アリーナ	
	楽しいソフトバレー	10:00~12:00					4,11,18,25	総合体アリーナ							
	剣武会	19:00~21:30							5,12,19	総合体多目的					
	バスケットボール(YBC)	16:00~18:30												1,29	高富中体
	卓球ランドA	9:30~12:30			3,10,17,24,31	高富体					6,13,20,27	高富体			
	卓球ランドB	18:00~21:00			3,10,17,24,31	高富体			5,12,19,26	高富体					
	ライフソフトテニス	火)19:00~21:00 日)19:00~21:30	2,9,23,30	総合テ			4,11,18,25	総合テ							
	ランニングクラブ	19:00~21:00						休 講				休 講			
スポーツ教室	木曜テニス	19:30~21:30								6,13,20 (予27)	総合テ				
	金曜テニス	10:15~12:00										7,14,21 (予28)	総合テ		
	ソフトバレー	19:00~21:00	9(6月分),23	総合体アリーナ											
	ZUMBA(ズンバ)	20:00~21:00			3,10,24 (予31)	総合体多目的									
	月曜ヨガ	19:30~21:00			3,10,24 (予31)	総合体会議室									
	リラックスヨガ	10:30~12:00					4,11,18 (予25)	総合体多目的							
	火曜ヨガ	19:30~21:00					4,11,18	総合体会議室							
	ビューティ バランスボール	19:30~20:30								6,13,20 (予27)	総合体多目的				
	バランスボール エクササイズ	19:30~20:30										7,14,21 (予28)	総合体多目的		
	小陸上競技	8:00~9:00		時間変更										8,15,22 29(8月分)	高富中G
	小バレーボール	17:30~19:00							5,12,19	総合体アリーナ					
	中バドミントン	18:00~20:00					4,11,18	総合体アリーナ							

5日は
19:00~20:30に
時間変更

28日は中体連の予備日のため
活動が中止になる場合があります

7・21日が雨の時は
総合体に場所変更

時間変更