



2023
神無月

日程表 (広場・スポーツ教室)

Team-yamagata Sports Club

	活動時間	日		月		火		水		木		金		土	
		日	場所	日	場所	日	場所	日	場所	日	場所	日	場所	日	場所
広場	バドミントン	10:30~13:00												7.28	総合体アリーナ
	健康スポーツ	13:00~15:00						4,11,18,25	総合体アリーナ						
	ミニテニス	9:30~11:30										13,27	総合体アリーナ		
	楽しいソフトバレー	10:00~12:00					3,10,17,24,31	総合体アリーナ							
	剣武会	19:00~21:30							4,11,18,25	総合体多目的					
	バスケットボール(YBC)	16:00~18:30												14,21	高富中体
	卓球ランドA	9:30~12:30			2,9,16,23,30	高富体					5,12,19,26	高富体			
	卓球ランドB	18:00~21:00			2,9,16,23,30	高富体			4,11,18,25	高富体					
	ライフソフトテニス	火)19:00~21:00 日)19:00~21:30	1,8,22,29	総合テ			3,10,17,24,31	総合テ							
スポーツ教室	木曜テニス	19:30~21:30								5,12,19 (予26)	総合テ				
	金曜テニス	10:15~12:00										6,13,20 (予27)	総合テ		
	ソフトバレー	19:00~21:00	22	総合体アリーナ	9(祝)	総合体アリーナ									
	ZUMBA(ズンバ)	20:00~21:00			2,16,23 (予30)	総合体多目的									
	月曜ヨガ	19:30~21:00			2,16,23 (予30)	総合体会議室									
	リラックスヨガ	10:30~12:00					3,17,24 (予31)	総合体多目的							
	火曜ヨガ	19:30~21:00					3,10,17 (予24,31)	総合体会議室							
	ビューティバランスボール	19:30~20:30								5,12,19 (予26)	総合体多目的				
	バランスボールエクササイズ	19:30~20:30										9/29,6,13 20(11月分)	総合体多目的		
	小陸上競技	13:00~15:00												14,21,28	高富中G
	小バレーボール	17:30~19:00							4,11,18 (予25)	総合体アリーナ					
	中バドミントン	18:00~20:00					3,10,17 (予24,31)	総合体アリーナ							

4日は
19:00~20:30に
時間変更

6・20日が雨の時は
総合体に場所変更