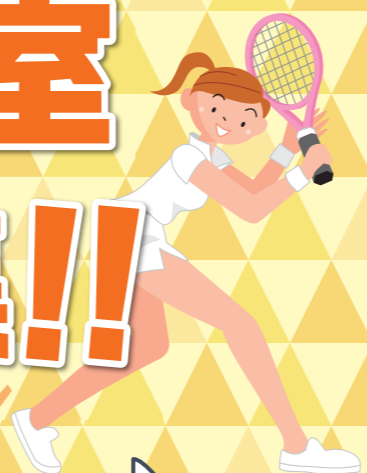


# スポーツ教室 受講生募集!!



Sports for all  
ワンランク上の健康づくり、スキルアップに挑戦!

TSC会員はもちろん  
非会員の方も参加できます!

3/15(火)  
より受付開始  
4月受講生締切  
3/30(水)  
PM5時まで

## for adults 成人向け教室

### 01 木曜テニス

木曜日(月3回) 19:30~21:30  
●初回目/4/7  
●場 所/山県市総合テニスコート  
●受講料(月謝制)/TSC会員 2,200円  
非会員 3,000円  
●講 師/神山 一義(日本スポーツ協会公認コーチ2)  
●開講人数/6名 ●定員/20名  
・雨天順延 ・ラケット持参 ・中高生可  
・11月以降(冬季期間中)日程を詰めて開催

### 02 金曜テニス

金曜日(月3回) 10:15~12:00  
●初回目/4/8  
●場 所/山県市総合テニスコート  
●受講料(月謝制)/TSC会員 2,200円  
非会員 3,000円  
●講 師/神山 一義(日本スポーツ協会公認コーチ2)  
●開講人数/6名 ●定員/20名  
・総合体育館が利用可能な場合は館内で実施  
・ラケット持参 ・8月休講 ・体育館利用時室内シューズ

### 03 ソフトバレー

日曜又は祝日(月2回) 19:00~21:00  
●初回目/4/10  
●場 所/山県市総合体育館  
●受講料(月謝制)/TSC会員 1,200円  
非会員 1,800円  
●講 師/早矢仕 輝(日本バレーボール協会公認ソフトバレーリーダー)  
●開講人数/6名 ●定員/30名  
・高校生可 ・(基本)第2・4日曜日

### 04 ZUMBA

月曜日(月3回) 20:00~21:00  
●初回目/4/11  
●場 所/山県市総合体育館多目的ホール  
●受講料(月謝制)/TSC会員 1,800円  
非会員 2,500円  
●講 師/可児 由美子(JWI認定ZUMBAインストラクター)  
●開講人数/6名 ●定員/20名  
・中高生可 ・シューズ持参

### 05 月曜ヨガ

月曜日(月3回) 19:30~21:00  
●初回目/4/11  
●場 所/山県市総合体育館会議室  
●受講料(月謝制)/TSC会員 1,800円  
非会員 2,500円  
●講 師/森田 篤子(IHTA認定ヨガインストラクター)  
●開講人数/6名 ●定員/10名  
・ヨガマット持参 ・中高生可

### 06 リラックスヨガ

火曜日(月3回) 10:30~12:00  
●初回目/4/12  
●場 所/山県市総合体育館多目的ホール  
●受講料(月謝制)/TSC会員 1,800円  
非会員 2,500円  
●講 師/市田 麻紀(日本ヨガ療法学会認定ヨガ療法士)  
●開講人数/6名 ●定員/20名  
・ヨガマット持参 ・11~3月は場所・時間変更あり

### 07 火曜ヨガ

火曜日(月3回) 19:30~21:00  
●初回目/4/12  
●場 所/山県市総合体育館会議室  
●受講料(月謝制)/TSC会員 1,800円  
非会員 2,500円  
●講 師/森田 篤子(IHTA認定ヨガインストラクター)  
●開講人数/6名 ●定員/10名  
・ヨガマット持参 ・中高生可

### 08 水曜ヨガ

水曜日(月3回) 19:30~21:00  
●初回目/4/13  
●場 所/山県市総合体育館会議室  
●受講料(月謝制)/TSC会員 1,800円  
非会員 2,500円  
●講 師/平瀬 悦子  
●開講人数/6名 ●定員/10名  
・ヨガマット持参 ・中高生可

### 09 バランスボールエクササイズ

水曜日(月3回) 10:00~11:00  
●初回目/4/13  
●場 所/山県市総合体育館多目的ホール  
●受講料(月謝制)/TSC会員 1,800円  
非会員 2,500円  
●講 師/松下 瞳  
(体カメンテナンス協会認定バランスボールインストラクター)  
●開講人数/6名 ●定員/20名  
・バランスボール、ヨガマット持参

### 10 ビューティバランスボール

木曜日(月3回) 19:30~20:30  
●初回目/4/14  
●場 所/山県市総合体育館多目的ホール  
●受講料(月謝制)/TSC会員 1,800円  
非会員 2,500円  
●講 師/後藤 美保  
(体カメンテナンス協会認定バランスボールインストラクター)  
●開講人数/6名 ●定員/20名  
・バランスボール、ヨガマット持参 ・中高生可

### 11 体幹バランスボール

金曜日(月3回) 19:30~20:30  
●初回目/4/8  
●場 所/山県市総合体育館多目的ホール  
●受講料(月謝制)/TSC会員 1,800円  
非会員 2,500円  
●講 師/松下 瞳  
(体カメンテナンス協会認定バランスボールインストラクター)  
●開講人数/6名 ●定員/20名  
・バランスボール、ヨガマット持参 ・中高生可



## for students 小学生向け教室

### 12 土曜キッズテニス初心者

土曜日(月3回) 16:00~17:00  
●初回目/4/9 ●場 所/山県市総合テニスコート  
●受講料(月謝制)/TSC会員 2,200円 非会員 3,000円  
●講 師/神山 一義(日本スポーツ協会公認コーチ2)  
●開講人数/6名 ●定員/15名  
・総合体育館が利用可能な場合は館内で実施 ・ラケット持参 ※年長児可  
・体育館利用時室内シューズ

### 13 土曜キッズテニス経験者

土曜日(月3回) 17:00~18:00  
●初回目/4/9 ●場 所/山県市総合テニスコート  
●受講料(月謝制)/TSC会員 2,200円 非会員 3,000円  
●講 師/神山 一義(日本スポーツ協会公認コーチ2)  
●開講人数/6名 ●定員/15名  
・総合体育館が利用可能な場合は館内で実施 ・ラケット持参  
・体育館利用時室内シューズ

### 14 小学生 陸上競技

土曜日(月3回) 13:00~15:00  
●初回目/4/9 ●場 所/高富中学校グラウンド  
●受講料(月謝制)/TSC会員 1,800円  
●講 師/森 一男(JAAF公認ジュニアコーチ)  
●開講人数/10名 ●定員/30名  
・総合体育館内で実施 ・アスリートコース受講者限定 ・練習場所、活動時間の変更あり  
・同日の陸上競技(スクール)の参加不可 ・4年生以上はスパイク持参

### 15 小学生バレーボール

水曜日(月3回) 17:30~19:00  
●初回目/4/13 ●場 所/山県市総合体育館  
●受講料(月謝制)/TSC会員 2,200円 非会員 3,000円  
●講 師/服部 長務(日本スポーツ協会公認コーチ4)  
●開講人数/6名 ●定員/16名  
・5-6年対象 ・8月・1月休講

## スポーツ教室お申込み方法

- 手続きに必要な物  
1) スポーツ教室申込書  
2) 預金口座振替依頼書(※口座番号と届出印が必要)  
3) 受講料および保険料  
4) TSC会員の方は会員証  
※1)と2)の用紙はクラブハウスにあります。

- 申込場所(お問い合わせ先)  
【TSC事務局】  
〒501-2113  
山県市高木1675 山県市総合運動場内 クラブハウス  
TEL 0581-23-0330 FAX 0581-23-0331  
【受付時間】火~金曜日 9時~17時 土曜日 9時~14時  
日・月曜・祝日休み

- ◆注意事項◆  
○開催期間  
年間を通して開催しますが、講座によっては休講月があります。  
○開催日時  
変更および延期になる場合もあります。別途お知らせ致します。  
○生徒募集  
先着順で定員になり次第締め切ります。開講人数に満たない講座は中止します。月単位で随時受け付けています。  
○受講料(月謝制)  
申込時に初回月分を現金にてお支払いいただきます。(講座が中止になった場合以外返金致しません)2ヶ月目以降は、毎月12日に口座振替となりますので、口座残高にご注意ください。  
○休会・退会  
前月20日迄にクラブ事務局でお手続きください。期日を過ぎると、1ヶ月分の月謝が引き落とされますのでご了承ください。  
○スポーツ安全保険  
中学生以下は全員加入。高校生以上は任意加入となります。未加入者は自己の責任にて対応願います。

- 保険料詳細 ※年間加入(加入時~R5.3.31まで有効)  
・中学生以下...800円 または 1,450円(ワイド型)  
・高校生以上...1,850円 ・65歳以上...1,200円

## for students 中学生向け教室(競技力向上)

### 16 バドミントン

火曜日(月3回) 18:00~20:00  
●初回目/4/12 ●場 所/山県市総合体育館  
●受講料(月謝制)/TSC会員 2,200円 非会員 3,000円  
●講 師/民谷 千寿子(日本スポーツ協会公認コーチ2)  
●開講人数/6名 ●定員/20名  
・ラケット持参

## for toddlers 幼児向け教室

### 17 ピーかぶー

月曜日(月1~2回) 10:00~11:00  
●初回目/4/11 ●場 所/山県市総合体育館多目的ホール  
●受講料/親子1組500円(1回)  
●講 師/前田 恵津子(幼教2級・保育士)  
対象年齢1歳~未就園児の親子(1歳未満でも歩ける子可) ・基本第2・4日曜日

## Training Room (山県市総合体育館2階)

- ご利用時間/9:00~21:00
- 休 館 日/日曜・祝日(夜間)、トレーニング機器メンテナンス日、年末年始  
※アリーナにて競技大会が開催される時も使用が規制される場合があります。

会 員 お得な特別料金をご用意。※詳しくは事務局までお問い合わせください。  
非会員 167円(1回分)/1,623円(回数券11回分)

## アスリートスポーツ教室

岐阜県にゆかりのあるアスリートに  
実技指導をしてもらいます。  
岐阜スーパース(バスケットボール)その他  
詳細については、後日ご案内します。



## スポンサー企業様一覧

|  |   |
|--|---|
| (株)美濃電工社<br>〒501-2312 山県市佐野244-3-2 TEL:0581-52-1667 FAX:0581-52-2191   |   |
| スポーツショップヨシダ<br>〒501-2259 山県市岩佐2145 TEL:0581-52-1669 FAX:0581-52-1398   |   |
| (株)伊藤園<br>〒500-8367 岐阜市宇佐南3-7-3 TEL:058-272-7590 FAX:058-272-7693      | ココカラロボットラズジャパン(株)<br>〒501-6006 羽島郡岐南町伏屋9-17 TEL:058-246-5613 FAX:058-246-5109       |
| (株)スミトメ<br>〒501-4221 郡上市八幡町小野3-8-11 TEL:0575-65-6001 FAX:0575-65-6101  | ネオス(株)<br>〒501-6016 羽島郡岐南町徳田西1-58 TEL:058-273-4900 FAX:058-268-0588                 |
| (株)ビッグハンド<br>〒501-1152 岐阜市又丸979-1 TEL:058-239-1329 FAX:058-239-1329    | サントリービバレッジサービス(株) 岐阜支店<br>〒501-6065 羽島郡笠松町門2240-2 TEL:058-387-5625 FAX:058-388-2886 |
| 関西フローズン(株)<br>〒480-0141 愛知県丹羽郡大口町小口2-120-1 TEL:0587-95-2675            | やまもと整形外科<br>〒501-2105 山県市高富2092-1 TEL:0581-27-0170                                  |
| ひらまつ耳鼻咽喉科<br>〒501-2105 山県市高富2452 TEL:0581-22-0288 FAX:0581-22-0287     | プラスネット<br>〒503-0032 大垣市熊野町5-161 TEL:0584-93-3051 FAX:0584-93-3052                   |
| (株)カワダ工業<br>〒501-2112 山県市西深瀬2329 TEL:0581-22-2376 FAX:0581-22-3749     | プリント刺繍 ORI-HIRO<br>〒501-2114 山県市佐賀248 TEL:0581-22-1560 FAX:0581-22-1621             |
| (有)河野水道工業<br>〒502-0004 岐阜市三田洞853-9 TEL:058-237-3130 FAX:058-237-4771   | 岐阜北厚生病院<br>〒501-2105 山県市高富1187-3 TEL:0581-22-1811 FAX:0581-22-3512                  |
| (株)藤澤自動車<br>〒501-2104 山県市東深瀬239-3 TEL:0581-22-3661 FAX:0581-22-5620    | (株)岐阜北ホーム<br>〒501-2101 山県市大森2546-1 Tel:0581-27-2107 Fax:0581-27-3450                |
| (有)土井水道<br>〒501-2115 山県市梅原1840-5 TEL:0581-22-3864 FAX:0581-22-6065     | 美山水道工業<br>〒501-2321 山県市谷合1176 TEL:0581-55-2109 FAX:0581-55-2108                     |
| カワムラスポーツ<br>〒501-3107 岐阜市加野6-27-1<br>Tel:058-241-1547 Fax:058-241-1547 | 旅の森キャリア<br>〒501-3753 美濃市松森上竹下200<br>Tel:0575-35-1032 Fax:0575-31-0088               |