

走る

跳ぶ

投げる

参加者
募集

「走る・跳ぶ・投げる 能力を高める」
冬季トレーニング教室

今回は、多くの種目に共通する「走る・跳ぶ・投げる」能力を高めるために、冬季にぜひ実践したいトレーニングを学びます。
そこで、指導を受けるモデルとして参加を希望する中学生会員を募集します。

講師

岐阜県スポーツ科学センター

恵良 友也先生, 大野 隆成 先生

- 日時 令和7年1月25日(土) 13:30~15:30 受付 13:00~
- 会場 山県市総合体育館 アリーナ
- 対象 TSC中学生会員 (*TSC コーチは研修会として参加)
- 申込 参加者は、下記申込書に必要事項を記入の上、TSC事務局へ提出してください。
申込〆切 1月19日(日)
- 保険 *TSC会員は、加入済のスポーツ安全保険の適用範囲で対応します。
- 持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオル、暖かい服装
- 担当 ■TSC事務局 前田または 市生涯学習課地域部活動担当(総合体育館)谷端
■問合せ・連絡先 [TEL:0581-23-0330](tel:0581-23-0330) (TSC)、[TEL:0581-22-6622](tel:0581-22-6622) (総合体育館)

TSC スクール生 冬季トレーニング教室 参加申込書

参加者氏名 (TSC 中学生)		種目名	
所属中学校		学年	
連絡先電話番号	—	—	(自宅または携帯)
保護者承諾書	TSC スクール生 冬季トレーニング教室に参加することを認めます。		
	令和 年 月 日	保護者氏名	印

申込方法：直接、郵送、FAX のいずれかで。〆切：1月19日(日)