

参加者
募集

TSC 中学生スクール会員対象 体力測定会とトレーニング指導

●体力測定で自分の力を知ろう！ ●効果的なトレーニングを学ぼう！

TSC 中学生スクール会員を対象とした体力測定会と専門家によるトレーニング指導を 2 日間実施します。

第 1 日(12 月 11 日(木))測定、第 2 日(12 月 18 日(木))測定結果とトレーニング指導の日程で行います。
ぜひこの機会に、積極的に参加しましょう！

期 日	令和 7 年 12 月 11 日(木)	令和 7 年 12 月 18 日(木)
会 場	山県市総合体育館アリーナ	山県市総合体育館アリーナ
時 間	19:00 ~ 21:00	19:00 ~ 21:00
日 程	18:30 ~ 参加生徒受付 19:00 ~ 測定実施 ・握力 ・50m 走 ・立ち幅とび ・垂直とび ・反復横とび 20:30 頃 測定終了 21:00 頃 解散 (参加数により終了時刻は変わる場合があります。)	18:30 ~ 参加者(生徒・コーチ)受付 ・測定実施者への結果返却 19:00 ~ トレーニング指導開始 ・ウォーミングアップ ・パワー、敏捷性を高める内容 20:30 トレーニング指導終了・助言 21:00 解散
参加対象	○TSC 中学生スクールに参加している会員	
そ の 他	・TSC 加入済のスポーツ安全保険の適用範囲で対応します。	
参加申込	令和 7 年 11 月 28 日(金)まで に、別紙「参加申込書」を下記までご提出ください。	
申込先	■〒501-2113 山県市高木 1675 山県市総合体育館 ■問合せ・連絡先 TEL:0581-23-0330 (TSC)、 TEL:0581-22-6622 (総合体育館)	

TSC 中学生体力測定会・トレーニング指導 参加申込書

参加者氏名		種目名	
参加日(○印)	(<input type="checkbox"/>) 12 月 11 日(木)測定	(<input type="checkbox"/>) 12 月 18 日(木)トレーニング指導	
連絡先電話番号	—	—	(自宅 ・)
保護者承諾書	TSC スクール生 体力測定会に参加することを認めます。		
	令和 7 年 月 日	保護者氏名	印

申込方法：直接、郵送、FAX のいずれかで。〆切：11 月 28 日(金)