

令和8年度
TSC ジュニアバレーボール教室
実績報告書

NPO 法人 Team-yamagata Sports Club

1. 事業概要

事業名称	令和8年度 TSC アスリートスポーツ教室「ジュニアバレーボール教室」
開催目的	「もっとうまくなりたい・強くなりたい」と競技力の向上を目指すジュニア選手の育成
主催	NPO 法人 Team-yamagata Sports Club
日時	令和8年5月30日（土） 13:00~16:00
会場	高富中学校体育館
受講料	会員無料

2. 関係者・講師

- 主催者代表挨拶：服部 長務（NPO 法人 Team-yamagata Sports Club 副理事長）
- 担当者：服部 光志（TSC バレーボールスクール主任）
- 講師：県立岐阜商業高校 バレーボール部（男子）
 - ・ 顧問：辻 祐作 先生
 - ・ 顧問および選手が講師として技術指導にあたりました



3. 参加者状況

- 対象：TSC 小学生バレーボール教室受講生、TSC 中学生スクール会員

区分	男子	女子	合計
受講生	10名	11名	21名
スタッフ	—	—	6名
合計	10名	11名	27名

4. 実施内容

当日は以下のメニューを中心に指導が行われました。

- ボールコントロール技術：必要性とこだわりをテーマにした練習メニューを実施
- ドリル練習：分割ドリルを用いた基礎技術の向上
- 攻撃練習：スパイクの打ち込み練習
- 実戦形式：ネット際の5対5による攻防の練習
- デモンストレーション：最後に講師である高校生同士による実践練習を実施

5. 質問コーナー・所感

中学生が本日の教室で学んだことへのお礼とともに、高校バレー部の選手に対して以下のような質問が行われました。また選手たちは分かりやすく答えてくれました。

- 普段から意識していること、試合中に考えていること
- 集中力を高める方法
- オフの過ごし方

<岐阜県商業男子バレーボール部の今後の活動予定>

- 全国高等学校総合体育大会（男子） 8月5日（水）～8月8日（土） 京都府京都市
- 第73回東海高等学校総合体育大会バレーボール競技 6月13日（土）～14日（日） 愛知県
- 第75回中部日本6人制バレーボール総合男女選手権大会 7月18日（土）～20日（月） 三重県 営サンアリーナ（伊勢市）

全国ベスト4を目指して頑張りたいと思います。高校生の中には、地元山県市出身の杉山 尊（美山中）選手がキャプテンとして最後の夏へ向かっています。地元からも応援しています。

6. 指導者・スタッフからのお礼の言葉

文武両道を目指し、普段の授業は集中して取り組む、そして部活動は思い切り熱中する。こうした学校生活の切り替えと限られた時間を大切に、ひとりひとり将来目標の実現に向け取り組んでおられる。

ひとりの学生でありアスリートである高い意識を常に持ち、人間力を高めている姿は、これからの高校進学や将来の目標を見据えていく中学生にいい見本でした。そうした指導をされている辻祐作先生も素敵でした。

また来てください。



令和8年5月30日
TSC バレーボールスクール主任 服部 光志