



2026
January

日 程 表

Team-yamagata Sports Club

小学生スクール	水			木			金			土		
	日	場所	時間	日	場所	時間	日	場所	時間	日	場所	時間
キッズスポーツA										17,24 31	総合体 多目的	13:30～ 14:20
キッズスポーツB										17,24 31	総合体 多目的	14:30～ 15:20
バドミントン										10,17 31	総合体 アリーナ	9:00～ 10:30
剣道		TSC掲示板 QRコード								10,24 31	総合体 多目的	9:00～ 11:00
バスケット										24,31	高富中体	18:30～ 20:00
卓球										10,17 24,31	高富コミセン	17:30～ 19:00
ソフトバレー				8,22	総合体 アリーナ	18:30～ 20:00						
陸上競技										10,31	高富中G	9:30～ 11:00
陸上アスリートコース	7,14 21,28	高富中G	19:00～ 21:00				9,16 23,30	高富中G	19:00～ 21:00			
ソフトテニス										10,17 24,31	総合テ	10:00～ 11:00



TSCホームページに
募集チラシ

[http://www.ccn.aitai.
ne.jp/~tsc/](http://www.ccn.aitai.ne.jp/~tsc/)

●冬季期間中の屋外種目の活動について

今の季節、天気が良くてもグラウンドやテニスコートの状態によって活動が中止になる場合があります。活動開始時刻30分前にTSC掲示板にてお知らせしますので、お出かけ前にご確認ください。中止や場所変更がある時の連絡します

小中学生：陸上競技・ソフトテニス

広 場：ライフソフトテニス

教 室：硬式テニス・ソフトテニス



中学生スクール	月		火		水		木		金		土		日	
	日	場所・時間	日	場所・時間	日	場所・時間	日	場所・時間	日	場所・時間	日	場所・時間	日	場所・時間
バレーボール	5,19 26	総合体 18:00～ 21:00					8,15 22,29	総合体 18:00～ 21:00					11,18 25	美山中体 13:00～ 16:00
ハンドボール											10,17 24,31	高富中体 9:00～ 12:00	11,18 25	高富中体 9:00～ 12:00
剣道											10,24 31	総合体 9:00～ 12:00		
バスケット男子			6,13 20,27	高富中体 18:30～ 21:00							10,17 24,31	美山中体 9:00～ 12:00	11,18 25	高富中体 13:00～ 16:00
バスケット女子			6,13 20,27	高富中体 18:30～ 21:00							10,17 24,31	高富中体 13:00～ 16:00	11,18 25	高富中体 13:00～ 16:00
バドミントン											10,17 24,31	総合体 9:00～ 12:00		
卓 球							8,15 22,29	高富コミセン 18:00～ 21:00			10,17 24,31	高富コミセン 9:00～ 12:00		
ソフトテニス											10,17 24,31	総合テ 9:00～ 12:00	11,25	総合テ 16:30～ 18:30
ソフトテニス 【美山S】													11,25	美山中テ 9:00～ 12:00
陸上競技					7,14 21,28	高富中G 19:00～ 21:00			9,16 23,30	高富中G 19:00～ 21:00	10,17 24,31	高富中G 9:00～ 12:00		
ソフトボール	12	伊自良中G 9:00～ 12:00									10,17 24,31	伊自良中G 9:00～ 12:00	11,18 25	伊自良中G 9:00～ 12:00
サッカー	12	高富中G 9:00～ 12:00									10,17 24,31	高富中G 9:00～ 12:00	11,18 25	高富中G 9:00～ 12:00
軟式野球	12	高富中G 9:00～ 12:00									10,17 24,31	総合G 9:00～ 12:00	11,18 25	高富中G 9:00～ 12:00

※日程等変更になる場合がありますのでメルマガ登録をお願いします。

※ 地域部活動



2026
睦月

日程表 (広場・スポーツ教室)

Team-yamagata Sports Club

日	月		火		水		木		金		土	
	日	場所	日	場所	日	場所	日	場所	日	場所	日	場所
広場	バドミントン	10:30~13:00									24日は10:00~	10,17,24,31 総合体アリーナ
	健康スポーツ	13:00~15:00					7,14,21,28	総合体アリーナ				
	ミニテニス	9:30~11:30								9,23	総合体アリーナ	
	楽しいソフトバレー	10:00~12:00			6,13,20,27	総合体アリーナ						
	剣武会	20:00~21:30					14,21,28	総合体多目的				
	バスケットボール(YBC)	16:00~18:30										24,31 高富中体
	卓球ランドA	9:30~12:30			6,13,20,27	高富コミセン			8,15,22,29	高富コミセン		
	卓球ランドB	18:00~21:00			6,13,20,27	高富コミセン	7,14,21,28	高富コミセン				
	ライフソフトテニス	18:30~21:30	11,25 総合テ									17,31 伊自良テ
	ランニングクラブ	19:00~21:00			6,13,20,27	高富中G			8,15,22,29	高富中G		
スポーツ教室	木曜テニス	19:30~21:30					冬季期間中は予備日を設けず 日程を詰めて開催します		8,15,22,29	総合テ		
	ソフトバレー	19:00~21:00	11,25 総合体アリーナ									
	ZUMBA(ズンバ)	20:00~21:00			5(12月分) 19,26,2/2	総合体多目的						
	月曜ヨガ	19:30~21:00			5,19,26	総合体会議室						
	リラックスヨガ	9:30~11:00 11:05~12:35					6,13,20 (予27)	総合体会議室				
	火曜ヨガ	19:30~21:00					6,13,20 (予27)	総合体会議室				
	ピューティ バランスボール	19:45~20:45							8,15,22 (予29)	総合体会議室		
	バランスボール エクササイズ	19:30~20:30								9,16,23 (予30)	総合体会議室	
	小陸上競技 EX	13:00~15:00										10,17,31 高富中G
	小バレーボール	17:30~19:00						休講				
	中バドミントン	18:00~20:00				13,20,27	総合体アリーナ					
	剣道・居合道	18:30~20:00			12/22,19,26	総合体多目的			冬季期間中は予備日を設けず 日程を詰めて開催します			
	ソフトテニス	19:00~21:00				6,13,20,27	総合テ					