



2025  
December

# 日 程 表

Team-yamagata Sports Club

小学生スクール	水			木			金			土		
	日	場所	時間	日	場所	時間	日	場所	時間	日	場所	時間
キッズスポーツA										6,13 20	総合体 アリーナ/多目的	13:30~ 14:20
キッズスポーツB										6,13 20	総合体 アリーナ/多目的	14:30~ 15:20
バドミントン										6,13	総合体 アリーナ	9:00~ 10:30
剣道		TSC掲示板 QRコード								6,13 20	総合体 多目的	9:00~ 11:00
バスケット										6,13	高富中体	18:30~ 20:00
卓球										6,13 20,27	高富コミセン	17:30~ 19:00
ソフトバレー				4,11	総合体 アリーナ	18:30~ 20:00						
陸上競技										6,20	高富中G	9:30~ 11:00
陸上アスリートコース	3,10 17,24	高富中G	19:00~ 21:00				5,12 19,26	高富中G	19:00~ 21:00			
ソフトテニス										6,13 20	総合テ	10:00~ 11:00



## ●冬季期間中の屋外種目の活動について

これから季節、天気が良くてもグラウンドやテニスコートの状態によって活動が中止になる場合があります。  
活動開始時刻30分前にTSC掲示板にてお知らせしますので、お出かけ前にご確認ください。  
中止や場所変更がある時のみ連絡します。

小学生:陸上競技・ソフトテニス  
中学生:陸上競技B・ソフトテニスAB  
広 場:ライフソフトテニス  
教 室:硬式テニス・ソフトテニス

中学生スクール	月		火		水		木		金		土		日		
	日	場所・時間	日	場所・時間	日	場所・時間	日	場所・時間	日	場所・時間	日	場所・時間	日	場所・時間	
バレーボール	1,8 15,22	総合体 18:00~ 21:00					4,25	総合体 18:00~ 21:00					7,14 21	美山中体 13:00~ 16:00	
ハンドボール											6,13 20,27	高富中体 12:30~ 15:30	7,14 21	高富中体 9:00~ 12:00	
剣道											6,13 20	総合体 9:00~ 12:00			
バスケット男子			2,9 16,23	高富中体 18:30~ 21:00							6,13 27	美山中体 9:00~ 12:00	7,21	高富中体 13:00~ 16:00	
バスケット女子			2,9 16,23	高富中体 18:30~ 21:00							6,13 27	高富中体 9:00~ 12:00	7,21	高富中体 13:00~ 16:00	
バドミントン												6,13	総合体 9:00~ 12:00		
卓球							4,11 18,25	高富コミセン 18:00~ 21:00				6,13 20,27	高富コミセン 9:00~ 12:00		
ソフトテニス												6,13 20,27	総合テ 9:00~ 12:00	7,14	総合テ 16:30~ 18:30
ソフトテニス 【美山S】														7,14	美山中テ 9:00~ 12:00
陸上競技					3,10 17,24	高富中G 19:00~ 21:00			5,12 19	高富中G 19:00~ 21:00	13	高富中G 9:00~ 12:00			
ソフトボール											6,13 20,27	伊自良中G 9:00~ 12:00	7,14 21	伊自良中G 9:00~ 12:00	
サッカー											13,20 27	高富中G 9:00~ 12:00	7,14 21	高富中G 9:00~ 12:00	
軟式野球											6,13 20,27	総合G 9:00~ 12:00	7,14 21	高富中G 9:00~ 12:00	

※ 地域部活動

※日程等変更になる場合がありますのでメルマガ登録をお願いします。



2025  
師走

## 日程表 (広場・スポーツ教室)

Team-yamagata Sports Club

月		活動時間	日		月		火		水		木		金		土	
日	場所		日	場所	日	場所	日	場所	日	場所	日	場所	日	場所	日	場所
広場	バドミントン	10:30~13:00													6,13	総合体アリーナ
	健康スポーツ	13:00~15:00		22	総合体アリーナ			3,10,17	総合体アリーナ							
	ミニテニス	9:30~11:30											12,26	総合体アリーナ		
	楽しいソフトバレー	10:00~12:00					2,9,16,23	総合体アリーナ								
	剣武会	20:00~21:30							10,17,24	総合体多目的						
	バスケットボール(YBC)	16:00~18:30													6,13	高富中体
	卓球ランドA	9:30~12:30					2,9,16,23	高富コミセン			4,11,18,25	高富コミセン				
	卓球ランドB	18:00~21:00					2,9,16,23	高富コミセン	3,10,17,24	高富コミセン						
	ライフソフトテニス	18:30~21:30	7,14	総合テ											6,20	伊自良テ
	ランニングクラブ	19:00~21:00					2,9,16,23	高富中G			4,11,18,25	高富中G				
スポーツ教室	木曜テニス	19:30~21:30							冬季期間中は予備日を設けず 日程を詰めて開催します			4,11,18,25	総合テ			
	ソフトバレー	19:00~21:00	7,14	総合体アリーナ												
	ZUMBA(ズンバ)	20:00~21:00			1,8(11月分) 15,22,1/5	総合体多目的										
	月曜ヨガ	19:30~21:00			1(11月分) 8,15,22	総合体会議室										
	リラックスヨガ	9:30~11:00 11:05~12:35	活動時間変更				2,9,16 (予23)	総合体会議室	活動場所変更							
	火曜ヨガ	19:30~21:00					2,9,16 (予23)	総合体会議室					活動場所変更			
	ピューティ バランスポール	19:45~20:45									4,11,18 (予25)	総合体会議室				
	バランスポール エクササイズ	19:30~20:30										5,12,19 (予26)	総合体会議室			
	小陸上競技 EX	13:00~15:00													6,20,27	高富中G
	小バレーボール	17:00~18:30	活動時間変更						3,10,17 (予24)	総合体アリーナ						
	中バドミントン	18:00~20:00					2,9,16 (予23)	総合体アリーナ								
	剣道・居合道	18:30~20:00			1,8,15 22(1月分)	総合体多目的			冬季期間中は予備日を設けず 日程を詰めて開催します							
	ソフトテニス	19:00~21:00					2,9,16,23	総合テ	冬季期間中は予備日を設けず 日程を詰めて開催します							