



中学生プログラム2026紹介



概要

対象

居住地や所属
中学校に限らず
入会できます！

会員

スクール・広場に
参加できます！
(複数参加可)

会員/非会員

中学生が参加できる
スポーツ教室があります！
(会員は受講料が割引)

- * 中学校部活動の地域展開事業〔地域クラブ活動〕は、中学生スクールで受け入れています。
- * 要保護・準要保護家庭の方へは会費等を扶助します。
- * 地域クラブチームとしての大会参加は、条件が整った種目から開始します。
- * クラブ活動や入会等の詳細はクラブハウスにお尋ねください。

7年度は356名の
中学生が活動！

山県市の方針 ▶ 全ての「学校部活動」は「地域クラブ活動」として展開

TSC は、山県市が認定する地域クラブとして、運動部・文化部を受け入れる予定です！
中学生が参加できる「スクール活動・スポーツ広場・スポーツ教室」を幅広く展開します！



TSC チームでの大会参加は、卓球、陸上、剣道、バドミントン、男女バスケットボールの予定です！
高校との交流事業、専門家を招いてのクリニック、体力測定会など、多様な事業を実施します！
コーチ陣は、日本スポーツ協会や岐阜県公認地域指導者が指導運営にあたります！



中学生のみなさん、TSC 会員になってスポーツを楽しみましょう！

お問合せ先 NPO 法人 Team-yamagata Sports Club 事務局
〒501-2113 山県市高木 1675 山県市総合運動場内 TEL:0581-23-0330

中学生スクールのご紹介

○ スクールAは、部活動の実施を委託されて行う活動です。〔地域クラブ活動〕

○ スクールBは、TSCが独自に行う活動です。〔TSCクラブ活動〕

■ 平日放課後のみ参加したい人向けに、「放課後プラン」という会費区分を設けます。



1 部活動の完全地域展開（平日・休日・大会すべてクラブで活動する種目）

<p>TSC チーム バドミントン 男・女</p> <p>日時: [A]水 15:00~17:00 [A]土 9:00~12:00</p> <p>場所: 総合体育館</p> <p>コーチ: 主任 民谷千寿子</p>	<p>TSC チーム 剣道 男・女</p> <p>日時: [A]水 15:00~17:00 [A]土 9:00~12:00</p> <p>場所: 総合体育館多目的ホール</p> <p>コーチ: 主任 渡邊左知子</p>	<p>TSC チーム 陸上競技 男・女</p> <p>日時: [A]水 15:00~17:00 [A]土 9:00~12:00 [B]水金 19:00~21:00</p> <p>場所: 高富中グラウンド</p> <p>コーチ: 主任 安達 和秀</p>
<p>TSC チーム 男子バスケットボール</p> <p>日時: [A]水 15:00~17:00 [A]土 9:00~12:00 [B]火 18:30~21:00 [B]日 13:00~16:00</p> <p>場所: 高富中・美山中体育館</p> <p>コーチ: 主任 小森 一孝</p>	<p>TSC チーム 女子バスケットボール</p> <p>日時: [A]水 15:00~17:00 [A]日 13:00~16:00 [B]火 18:30~21:00 [B]土 午前または午後</p> <p>場所: 高富中体育館</p> <p>コーチ: 主任 藤田 壱樹</p>	<p>TSC チーム 卓球 男・女</p> <p>日時: [A]水 15:00~17:00 [A]土 9:00~12:00 [B]木 18:00~21:00</p> <p>場所: 高富コミュニティーセンター 高富中学校</p> <p>コーチ: 主任 横谷まゆみ</p>

2 休日の学校部活動の地域展開（休日は、クラブで活動する種目）

<p>ハンドボール 男・女</p> <p>日時: [A]日 9:00~12:00 [B]木 18:00~21:00</p> <p>場所: 高富中体育館</p> <p>コーチ: 主任 深尾 太</p>	<p>ソフトテニス 男・女</p> <p>日時: [A]土 9:00~12:00 [B]日 16:30~18:30</p> <p>場所: 総合テニスコート</p> <p>コーチ: 主任 野村 雅人</p>	<p>TSC チーム 「TSC チーム」について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・大会に TSC チームとして参加する種目です。 ・TSC コーチが、これまでの学校の顧問の先生に代わって、登録や当日の指導引率を担当します。
<p>サッカー 男・女</p> <p>日時: [A]土 9:00~12:00 [B]日 9:00~12:00</p> <p>場所: 高富中グラウンド</p> <p>コーチ: 主任 神原 佑貴</p>	<p>軟式野球 男・女</p> <p>日時: [A]土 9:00~12:00 [B]日 9:00~12:00</p> <p>場所: 総合・高富中グラウンド</p> <p>コーチ: 主任 河村 凌</p>	
<p>ソフトボール 女</p> <p>日時: [A]土 9:00~12:00 [B]日 9:00~12:00</p> <p>場所: 総合・伊自良中グラウンド</p> <p>コーチ: 主任 矢崎 忍</p>		

3 中学生が参加できるプログラム（中学生スクール・スポーツ広場・スポーツ教室）* 詳細は、TSC チラシでご確認ください。

中学生スクール	スポーツ広場	スポーツ教室(受講料要)
<p>TSC チーム バレーボール 男・女</p> <p>日時: [B]日 13:00~16:00 [B]月 18:00~21:00 [B]木 18:00~21:00</p> <p>場所: 総合体育館・美山中体育館</p> <p>コーチ: 主任 服部 光志</p> <p>スクール以外にも、中学生が参加できるプログラムがあります。</p>	<p>バドミントン 土 10:30~13:00</p> <p>剣武会 水 20:00~21:30</p> <p>バスケ YBC 土 16:00~18:30</p> <p>卓球ランド 火・水 18:00~21:00</p> <p>ライフソフトテニス 土・日 18:30~21:30</p> <p>ランニングクラブ 火・木 19:00~21:00</p>	<p>テニス 木 19:30~21:30</p> <p>ZUMBA 月 20:00~21:00</p> <p>バランスボール 木 19:45~20:45</p> <p>バドミントン 火 18:00~20:00</p> <p>剣道・居合道 月 18:30~20:00</p> <p>ソフトテニス 火 19:00~21:00</p> <p>ビーチバレー 日 8:30~11:30</p>



区分	金額				備考	
入会金	1,000円				入会初年度のみ必要となります。 令和7年度からの継続会員は不要です。	
年会費	年間プラン	住所区分	I期	II期	III期	入会時にお支払いください。 入会期による年会費は次のとおり。 I期(4月～) II期(8月～) III期(12月～) ※山県市民は身分証明書を提示してください。 中学3年生は会員期間が半期(4～9月)の選択ができます。 (年度途中で年間プランへの変更可) 山県市部活動の中でTSC地域クラブ活動に移行して実施する種目に限り、山県市部活動実施期間中のみ活動参加を選択できます。 (年度途中でプラン変更可) TSC地域クラブ活動実施種目:剣道、バスケ、ソフトボール男女、バドミントン、卓球、陸上競技、ソフトテニス
		山県市内	6,000円	5,000円	3,000円	
	山県市外	7,000円	6,000円	4,000円		
半期プラン ※中学3年生限定	山県市内	4,000円				
	山県市外	5,000円				
放課後プラン ※山県市立中学校在籍者限定	1年生	3,000円	5～10月・3月			
	2年生	3,500円	4～10月・3月			
	3年生	2,000円	4～7月			
保 険	中学生以下			800円		
	// (ワイド)			1,450円		
	高校生以上			2,000円		
	65歳以上			1,200円		

※クラブでは、要保護、準要保護家庭の山県市内小・中学生会員について、年会費を扶助します。詳細はクラブ事務局にお問い合わせください。

入会にあたっての参考

- 中学生スクール・広場のエントリーは複数種目可能です。(昨年度例：陸上と卓球、剣道とバスケ、陸上と野球など)
- 「部活動と同じ種目で、部活動と違う種目で、部活動に入らずに TSC に入会」など、ニーズに応じた選び方が可能です。
- 「TSC チーム」で参加予定の種目の費用▶登録費や大会参加費等、大会に必要な費用は、TSC 年会費とは別に必要となります。

「TSC 活動にあたって」 ～ 方針と約束 ～



共通方針

中学生スクールでは、種目は違っていても同じ方針の下で指導にあたります。

- 【考える力】うまくなるために、目標や課題をもち、粘り強く取り組みましょう！
- 【豊かな心】お互いに励まし合い、教え合い、高め合いましょう！
- 【良いマナー】率先あいさつ、率先準備 & 片付けをしましょう！

参加の約束

学校部活動参加の約束は、TSC 活動でも同じように守るようお願いします。

- 1 寄り道をしない
- 2 不要な物を携帯しない
- 3 自転車はルールを守って(ヘルメット着用)
- 4 あいさつの励行
- 5 活動に適した/決められた服装
- 6 時間を守る
- 7 モップがけやグラウンド整備をしっかり行う
- 8 活動後は速やかに帰宅する
- 9 学級閉鎖中はクラブ活動への参加は自粛する

「指導体制及びコーチについて」

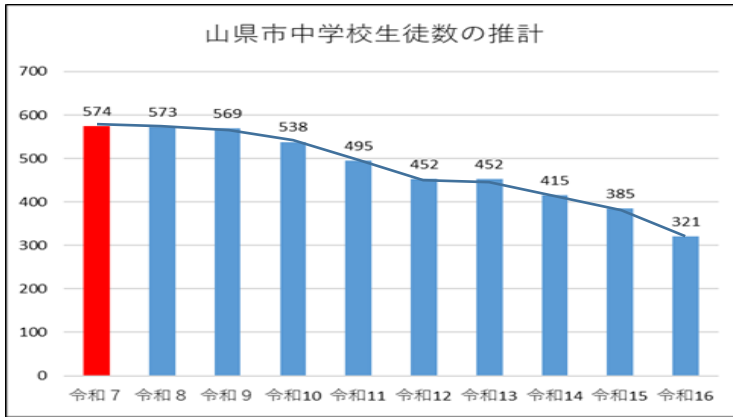


- 小中学生スクールのコーチは、クラブボランティアが担当しています。(有償ボランティア)
- スクールや広場を担当するコーチやリーダーに「委嘱状」を交付し、中学生スクール A(地域クラブ活動)担当コーチには、「委任状」を交付しています。どの指導者にも責任と自覚をもって指導にあたってもらうようにしています。
- 市内小中学校の先生方で、指導を希望される方は TSC コーチに登録して指導にあたっていただいています。
- 地域クラブ活動の指導者は、主任コーチ 1 人と担当コーチ 2 人の 3 名を基本として配置します。
- 「岐阜県地域指導者研修会」の受講が義務づけられ、TSC コーチは昨年度までに約 50 名が受講し、認定されています。また、地域クラブチームとして大会参加するためには、上位資格が必要な種目もありますので、資格取得を進めていきます。
- 指導者には、『暴力・暴言・ハラスメントの根絶』が強く求められています。指導者は、中学生や保護者から信頼されなければなりません。TSC では、指導者に関する相談と適切な対応ができるように、倫理委員会を設置し、公正な対応ができるように体制を整えています。また、指導者の資質向上のために、県の研修はもちろん、TSC スキルアップ研修会、岐阜県スポーツ科学センターによる研修等の機会を通じて、指導力を高めています。



「山県市の現状・課題」

山県市では、生徒数減少の傾向が、今後も続くことを見据え、合同部活動並びに地域クラブ活動を推進しています。



「山県市中学校部活動及び地域クラブ活動の現状」

1 部活動加入率の推移

年度	5	6	7
加入率	85	79	75

2 部活動形態の推移

年度	5	6	7前期	7後期
運動部数	25	23	18	15
市合同	7	10	12	15
単一	18	13	6	0
文化部数	5	5	5	5
市合同	4	4	4	4
単一	1	1	1	1

3 地域クラブ活動実施クラブ数の推移

年度	5	6	7
実施数	8	12	前12→後13

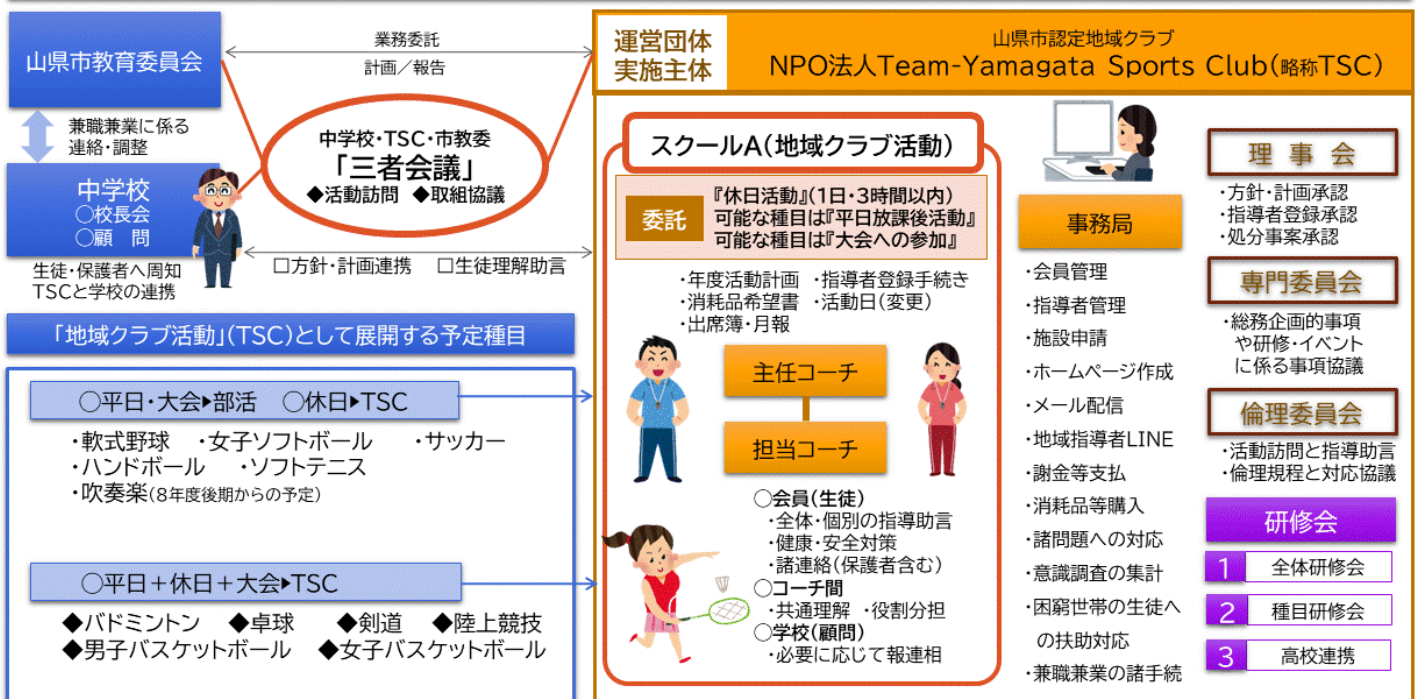
「地域クラブ活動 運営体制について」

TSCは、山県市から「休日部活動の地域移行」に係る国の実証事業の委託を令和5～7年度から受け、8年度からは山県市が示す地域クラブ活動の認定要件を満たす「山県市認定地域クラブ活動」として、中学生の受け入れ体制を整備していきます。また、中学校長会、市教育委員会とTSCによる「三者会議」を中核として、地域クラブ活動を推進してまいります。

今後、文化系部活動の受け入れも含めて、様々な課題を解決し、中学生にとってよりよい環境づくりを目指します。

2026(令和8)年度 「地域クラブ活動」運営体制図

岐阜県山県市



他の中学生プログラム	○中学生学校活動(B)	○スポーツ広場活動	○スポーツ教室	○研修・クリニック
	<ul style="list-style-type: none"> ■バレーボール ■男子バスケ ■卓球 ■陸上競技 ■サッカー 	<ul style="list-style-type: none"> ■バドミントン ■バスケYBC ■ライフソフトテニス ■剣道 ■卓球 ■卓球ランド ■ソフトテニス ■ソフトボール ■卓球 ■卓球 	<ul style="list-style-type: none"> ■テニス ■バランスボール ■バドミントン ■剣道・居合道 ■ビーチバレーボール ■ZUMBA ■ソフトテニス 	<ul style="list-style-type: none"> ■体力測定 ■トレーニング ■高校生との交流 ■種目別研修
	習熟/強化	楽しむ/交流	競技力向上/フィットネス	競技力向上

※上図中の予定種目は、今後の状況により追加や変更される場合があります。