指導月報

令和 8 年 　　月分

作成日	令和　8　年　　月　　日

指導種目	

指導者氏名	

指導回数 　　回

指導実績記入表　　◇指導内容欄の記入（該当□に✓･■･☑、その他の場合は(　)に特記事項記入）

月	日	曜日	指導内容
			□健康観察　□めあて／練習方法等の指示　□コーチ間の打合せ
指導時間(準備▸解散)			□ウォーミングアップ　□基礎練習　□体力トレーニング
:　～　:			□全体練習への指導助言　□課題別練習への指導助言　□連携プレー
活動／指導場所			□個に応じた指導助言　□休憩・水分補給等の指示・見届け
			□その他（　）

月	日	曜日	指導内容
			□健康観察　□めあて／練習方法等の指示　□コーチ間の打合せ
指導時間(準備▸解散)			□ウォーミングアップ　□基礎練習　□体力トレーニング
:　～　:			□全体練習への指導助言　□課題別練習への指導助言　□連携プレー
活動／指導場所			□個に応じた指導助言　□休憩・水分補給等の指示・見届け
			□その他（　）

月	日	曜日	指導内容
			□健康観察　□めあて／練習方法等の指示　□コーチ間の打合せ
指導時間(準備▸解散)			□ウォーミングアップ　□基礎練習　□体力トレーニング
:　～　:			□全体練習への指導助言　□課題別練習への指導助言　□連携プレー
活動／指導場所			□個に応じた指導助言　□休憩・水分補給等の指示・見届け
			□その他（　）

月	日	曜日	指導内容
			□健康観察　□めあて／練習方法等の指示　□コーチ間の打合せ
指導時間(準備▸解散)			□ウォーミングアップ　□基礎練習　□体力トレーニング
:　～　:			□全体練習への指導助言　□課題別練習への指導助言　□連携プレー
活動／指導場所			□個に応じた指導助言　□休憩・水分補給等の指示・見届け
			□その他（　）

月	日	曜日	指導内容
			□健康観察　□めあて／練習方法等の指示　□コーチ間の打合せ
指導時間(準備▸解散)			□ウォーミングアップ　□基礎練習　□体力トレーニング
:　～　:			□全体練習への指導助言　□課題別練習への指導助言　□連携プレー
活動／指導場所			□個に応じた指導助言　□休憩・水分補給等の指示・見届け
			□その他（　）