

《 主 な 関 節 に つ い て 》

関節名	関節頭	関節窩	関節の形態
環椎後頭関節	後頭骨の後頭顆	環椎の上関節窩	橢円関節
正中環軸関節	軸椎の歯突起	環椎の歯突起窩	車軸関節
外側環軸関節	軸椎 上関節面	環椎 下関節窩	平面関節
胸鎖関節	鎖骨の胸骨端	胸骨の鎖骨切痕	鞍関節
肩鎖関節	鎖骨の肩峰端	肩甲骨の肩峰 関節面	半関節 又は 平面関節
肩関節	上腕骨頭	肩甲骨の関節窩	球関節
腕尺関節	上腕骨滑車	尺骨の滑車切痕	蝶番関節
腕橈関節	上腕骨小頭	橈骨の橈骨頭窩	球関節
上橈尺関節	橈骨 関節環状面	尺骨の橈骨切痕	車軸関節
下橈尺関節	尺骨の関節環状面	橈骨の尺骨切痕	車軸関節
橈骨手根関節 (手関節)	舟状骨 月状骨 三角骨	橈骨の手根関節	橢円関節
手根間関節	手根骨どうしの関節		平面関節 又は 半関節

手根中央関節	手根骨どうしの関節で、とくに近位列と遠位列の関節をいう。		平面関節 又は 半関節
手根中手関節 (CM関節)	大菱形骨 小菱形骨 有頭骨 有鉤骨	第2～5中手骨底	半関節
第1手根中手関節	大菱形骨	第1中手骨底	鞍関節
中手指節関節 (MP関節)	中手骨頭	基節骨底	顆状関節
近位指節間関節 (PIP関節)	基節骨頭	中節骨底	蝶番関節
遠位指節間関節 (DIP関節)	中節骨頭	末節骨底	蝶番関節
仙腸関節	仙骨の耳状面	腸骨の耳状面	半関節
股関節	大腿骨頭	寛骨臼	臼状関節
大腿脛骨関節	大腿骨 内側顆 外側顆	脛骨 内側顆 外側	蝶番関節
脛腓関節	脛骨の腓骨関節面	腓骨の腓骨頭関節面	平面関節 又は 半関節

距腿関節（足関節）	距骨滑車	脛骨の下関節面と 内果関節面 腓骨の外果関節面	ラセン関節
足根間関節	足根骨どうしの関節		平面関節 又は 半関節
距骨下関節	距骨滑車	踵骨	顆状関節
距踵舟関節	シヨパ ール関 節	距骨	舟状骨との間で 顆状関節を成す
踵立方関節		踵骨	
足根中足関節 （リスフラン関節）	内側・中間・外側楔状 骨 立方骨	第1～3中足骨底 第4・5中足骨底	平面関節
中足指節関節	中足骨頭	基節骨底	球関節
近位指節間関節 （PIP関節）	基節骨頭	中節骨底	蝶番関節
遠位指節間関節 （DIP関節）	中節骨頭	末節骨底	蝶番関節