Mga Paalala Ukol sa COVID-19

◎Kapag nakaramdam ng mga sintomas tulad ng lagnat at **gustong magpasuri, tumawag at komonsulta sa laging pinupuntahang paggamutan**.

◎Kung ikaw ay naninirahan sa lungsod ng Gifu, at hindi mo alam kung saan kokonsulta, **tumawag at komonsulta sa Sentro na Nangangasiwa sa Pampublikong Kalusugan ng lungsod ng Gifu mula lunes hanggang biyernes ng alas 9 umaga hanggang alas 5 ng hapon sa 058-252-0393**.

(Tumawag naman sa **Testing and Consultation Center ng Prepektura ng Gifu** kapag kokonsulta sa araw ng sabado, linggo, piyesta opisyal o sa mga oras na alas 5 ng hapon hanggang alas 9 ng umaga kinabukasan ng lunes hanggang biyernes sa **058-272-8860**)

◎Prepektura ng Gifu　COVID-19 Consultation Center sa Wikang Banyaga:
TEL 058-263-8066

Sa Ganitong Paraan Kumalat ang COVID-19

(Halimbawa)

① **Pag-asikaso sa mga customer ng walang mask** kapag mag-seserve ng alak sa mga night club.

➤**Bilang ng nahawaan 12 katao, kasama na rito ang mga customer, trabahante, atbp.**

② **Nag-uusap ng walang suot na mask habang kumakain** sa handaan kasama ang mga kamag-anak.

➤**Dami ng nahawaan 9 katao, 8 katao sa tatlong pamilya at isang kaibigan ang nahawaan**

(Mag-ingat*!*)

○**Malaki ang posibilidad na magkahawaan kapag nagsasalita ng walang mask** (***IWASAN!***) **at nag-uusap habang kumakain** (***IWASAN!***).

○**Mas madali ring magkahawaan** lalo na kapag nakainom na ng alak, dahil **lumalaki ang boses** (***IWASAN!***), **at nagiging madaldal** (***IWASAN!***).

○**Bawasan at iwasan ang pakikipagkita sa tao maging ito ay sa araw o gabi**.

○**Manatili sa bahay** kapag **masama ang pakiramdam**.

★ **Kapag nahawaan, kailangang manatili sa ospital o paggamutan hanggang sa gumaling.**

Kung kaya, lahat tayo,

magsuot ng mask, maghugas ng kamay at panatilihin ang social distancing para hindi magkahawaan!

Pangkabuhayang Konsultasyon ng Mga Dayuhan ng Lungsod ng Gifu
TEL 058-263-1741

Tanggapan na Namamahala sa Pag-kontrol ng Nakakawahang Sakit ng Sentro Na Nangangasiwa sa Pampublikong Kalusugan ng Lungsod ng Gifu
TEL 058-252-0393